

## COLHEITA DE URINA BACTERIOLÓGICA (MULHERES)

<p>1)</p> 	<p>2)</p> 	<p>3)</p> 	<p>4)</p> 
<p>❄ LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO</p>	<p>❄ AFASTE OS GRANDES LÁBIOS</p>	<p>❄ LAVE A REGIÃO GENITAL DA FRENTE PARA TRÁS COM ÁGUA E SABÃO</p>	<p>❄ ENXAGUE E LIMPE MUITO BEM</p>
<p>5)</p> 	<p>6)</p> 	<p>7)</p> 	<p>8)</p> 
<p>❄ AFASTE OS GRANDES LÁBIOS E COMECE A URINAR, DESPREZANDO O 1º JATO NA SANITA</p>	<p>❄ SEM INTERROMPER A MICÇÃO RECOLHA APENAS O JATO INTERMÉDIO PARA O FRASCO SEM O ENCHER</p>	<p>❄ REJEITE O RESTO DA URINA</p>	<p>❄ FECHÉ O FRASCO DEVIDAMENTE E ENTREGUE NO LABORATÓRIO</p>

### Atenção:

- ❄ Cuidado ao tirar a tampa para não contaminar o frasco, evite tocar com os dedos no interior do frasco e na tampa.
- ❄ Deve informar se está a tomar algum antibiótico, e se sim, há quantos dias.
- ❄ Deverá entregar o frasco de urina o mais rapidamente possível no laboratório. Caso contrário deve conservar a urina no frigorífico até ao máximo 8h.