

COLHEITA DE HIDROXIPROLINA EM URINA DE 24H

☼ Deve iniciar a seguinte dieta no dia anterior á colheita:

Não pode comer	Pode comer
Carne e seus derivados	Leite, produtos lácteos
Peixe e seus derivados	Ovos
Doces ou outros alimentos contendo gelatina	Vegetais, Feijão, ervilhas
Sopas, caldos de carne e/ou peixe	Sopa e caldo de legumes

Colheita:

- ☼ Recolher a urina de 24h para um recipiente fornecido pelo laboratório;
- ☼ Esvaziar a bexiga, rejeitando totalmente a urina e registar a hora.
Por exemplo, se esvaziar a bexiga às 7h da manhã, a partir daí, todas as vezes que urinar, deve recolher toda a urina para o contentor até às 7h da manhã do dia seguinte (inclusive).
- ☼ Conservar a urina no frio durante a colheita e até entregar no laboratório.

