

## COLHEITA DE HIDROXIPROLINA EM URINA DE 24H

❁ Deve iniciar a seguinte dieta no dia anterior á colheita:

| Não pode comer                              | Pode comer                 |
|---|----------------------------|
| Carne e seus derivados                      | Leite, produtos lácteos    |
| Peixe e seus derivados                      | Ovos                       |
| Doces ou outros alimentos contendo gelatina | Vegetais, Feijão, ervilhas |
| Sopas, caldos de carne e/ou peixe           | Sopa e caldo de legumes    |

### Colheita:

- ❁ Recolher a urina de 24h para um recipiente fornecido pelo laboratório;
- ❁ Esvaziar a bexiga, rejeitando totalmente a urina e registar a hora.  
Por exemplo, se esvaziar a bexiga às 7h da manhã, a partir daí, todas as vezes que urinar, deve recolher toda a urina para o contentor até às 7h da manhã do dia seguinte (inclusive).
- ❁ Conservar a urina no frio durante a colheita e até entregar no laboratório.

