

COLHEITA DE ÁCIDO VANILMANDÉLICO (VMA), ÁCIDO 5-HIDROXIINDOLACÉTICO (5-HIAA), ÁCIDO HOMOVANÍLICO (HVA), CATECOLAMINAS, METANEFRIAS, NA URINA 24H

❁ Não se devem consumir nos 3 dias antes da colheita os seguintes alimentos:

Abacate	Bananas
Ameixa	Baunilha
Ananás	Doces
Avelas	Beterraba
Beringela	Chocolate
Café	Citrinos
Chá	Kiwi
Álcool	Tomate

❁ Deve perguntar ao seu médico se tem de interromper e quando, as seguintes medicações:

Anti-hipertensores (metildopa)	Ácido nalidíxico
Analgésicos	Inibidores da MAO
Anti-inflamatórios	Lítio
Tranquilizantes (benzodiazepinas)	Teofilina
Nitroglicerina	Ácido acetilsalicílico

Nota: Deve sempre informar o laboratório se interrompeu ou não a medicação e qual.

Colheita:

- ❁ Recolher a urina de 24h para um recipiente fornecido pelo laboratório;
- ❁ Esvaziar a bexiga, rejeitando totalmente a urina e registar a hora.
Por exemplo, se esvaziar a bexiga às 7h da manhã, a partir daí, todas as vezes que urinar, deve recolher toda a urina para o contentor até às 7h da manhã do dia seguinte (inclusive).
- ❁ Conservar a urina no frio durante a colheita e até entregar no laboratório.